











| KW 46 14.11. – 18.11.16 | Menü 1 | Anz | Menü 2 Vegetarisch | Anz | Pasta Angebot | Anz | Dessert/Salat |
|-----------------------------|--|---|---|-----|--|--|---|
| Montag 14.11. | Hähnchen Frites knusprig panierte Hähnchenstreifen, dazu Kartoffelpüree und Rahmwirsing <i>Frisch aus unserer Region!</i> |  | Hausgemachter Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu eine Scheibe BIO-Vollkornbrot*  | | BIO Farfalle* „Parmarosa“ Nudeln mit einer Tomaten-Basilikum-Sahne-Sauce | | Hausgemachter Ananas Quark  oder frisches Obst |
| Allergie Menü | | | | | | <i>Salatbar</i> | |
| Dienstag 15.11. | Spirelli „Tuna“ NEU Spiralnudeln in einer Thunfisch Sauce |  | Kartoffelgratin mit Gratin-Sauce und Gouda überbacken, dazu junge Erbsen | | | <i>Salatbar</i> | |
| Allergie Menü | | | | | | | |
| Mittwoch 16.11. | Süße Quarkkälchen kleine Pfannkuchen aus Kartoffel-Quarkteig, dazu Apfelmus  | | Raviolini „Verdura“ mit Gemüse (Spinat, Zucchini, Karotte) gefüllte Nudeln, dazu eine Käse Sauce mit Lauchstreifen | | | Mini Madeleines oder frisches Obst | |
| Allergie Menü | | | | | | <i>Salatbar</i> | |
| Donnerstag 17.11. | Rindersaftgulasch  herzhafter Gulasch mit Paprikastreifen, dazu Langkornreis  | | Rührei dazu Salzkartoffeln und Rahmspinat | | <i>Salatbar</i> | | |
| Allergie Menü | | | | | | | |
| Freitag 18.11. | Möhren Eintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu ein frisches Brötchen  | | Gemüse-Bagel Gemüsekringel aus Gartengemüse (Blumenkohl, Erbse, Brokkoli) und Dinkelkörnern, dazu eine Paprika- Rahmsauce und Langkornreis | | Stracciatella-Joghurt oder frisches Obst | | |
| Allergie Menü | | | | | <i>Salatbar</i> | | |

Bitte beachten Sie: Aufgrund der Vielzahl der von uns verwendeten Lebensmittel können wir Kreuzkontamination nie vollständig ausschließen.
Detaillierte Informationen entnehmen Sie bitte unserer Übersicht der „deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene“.

Zu Ihrer Information: Alle von uns verwendeten Fischprodukte stammen aus nachhaltiger Fischerei und sind MSC-zertifiziert.

* kontrolliert durch DE-ÖKO-013 gemäß der Verordnung (EG) Nr. 834/2007

